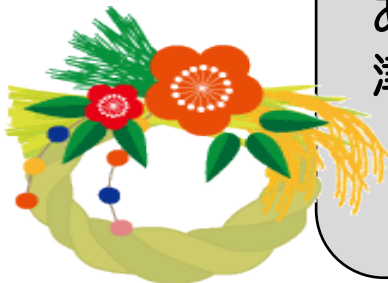


# あったかふれあいセンター通信 1月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
		1	2	3
6	7	8	9	10
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	お口の体操教室		室内レク等
13	14	15	16	17
	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	DVD鑑賞	お口の体操教室	セラバンド かみかみ体操	
20	21	22	23	24
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等		セラバンド かみかみ体操	室内レク等
27	28	29	30	31
セラバンド かみかみ体操 食事会	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
誕生日会 室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

明けましておめでとう  
ございます。



問い合わせ・連絡先  
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804  
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好