

# あったかふれあいセンター通信 2月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	<b>お口の体操教室</b>	セラバンド かみかみ体操	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
セラバンド かみかみ体操		室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	<b>ドレミファ家族 歌謡ショー</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 <b>誕生日会</b>		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	<b>精華小学校 1・2年生と交流</b>	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

寒い日が続いています。体調管理に気をつけて  
家の中でもこまめに水分補給をしてくださいね！

鬼はそと  
ふくはうち



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話

☎080-2983-7804

津野町社会福祉協議会

☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好