

あったかふれあいセンター通信 2月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
3	4	5	6	7
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	お口の体操教室	セラバンド かみかみ体操	
10	11	12	13	14
セラバンド かみかみ体操		室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操		ドレミファ家族 歌謡ショー
17	18	19	20	21
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞		セラバンド かみかみ体操	室内レク等
24	25	26	27	28
	精華小学校 1・2年生と交流	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

寒い日が続いています。体調管理に気をつけて
家の中でもこまめに水分補給をしてくださいね！



鬼はそと
ふくはうち

問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好