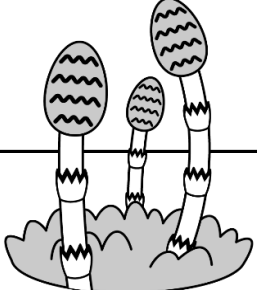
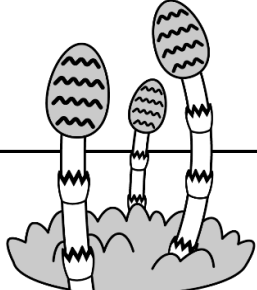
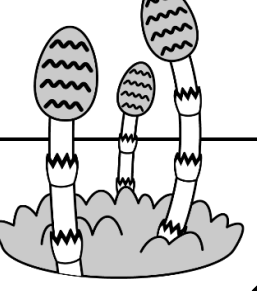


2020年

4月

あったかふれあいセンター「津野」活動予定表

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいし	老人福祉センター	ふなと	かわうそ館
		1	2	3
		室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
6	7	8	9	10
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	***
13	14	15	16	17
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	***	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
20	21	22	23	24
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	***	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
27	28	29	30	
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	【昭和の日】 休み	室内レク等	
室内レク等	***		セラバンド かみかみ体操	

お問い合わせ・連絡先

- ① あったかふれあいセンター専用携帯電話
② 津野町社会福祉協議会

☎ 080-2983-7804
☎ 55-2115