



～あったか新聞 夏 だより～

回覧

発行日 7月1日
あったかふれあいセンター

なかなか
むずかしいねえ！



新田くつろぎ家 水曜日



『あったかふれあいセンター』ってどんな場所？
あったかふれあいセンターは高齢者から子供まで
だれもが気軽に利用できる場所です。

拠点(老人福祉センター)は毎日開所しています。
『ちょこっと話をしたい』、『簡単な運動をやってみたい！』、『バス待つ間に寄ってみた！』
どんな理由でも大丈夫です！卓球台や運動器具も
あります。気軽に遊びにきてください！



いちょうの郷 月曜日



私らあ同級生ながよ～！

理学療法士の岡崎さんが
運動器具の使い方を
教えてくれる日もあるので、その時は
上履きと飲み物を持ってきてね！



いらずのさと 木曜日



皆とセラバンド体操やかみかみ
百歳体操を頑張ってるやうで！



2021年
7月

あったかふれあいセンター 老人福祉センター拠点活動予定表

回覧

お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター携帯
- ②津野町社会福祉協議会(西支所)

☎070-4039-1322
☎62-2224

月	火	水	木	金
			1 自由に過ごす日 《サテライト いらずのさと》	2 子育てサークル ママココ広場とコラボ！ お子さん連れて 遊びに来てね！
5 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！ 《サテライト いちょうの郷》	6 運動器具を使って 体を動かそう 10:00～12:00	7 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	8 運動器具を使って 体を動かそう 10:00～12:00 《サテライト いらずのさと》	9 自由に過ごす日
12 コーヒーサロン ※コーヒーやお茶を飲みながらお話しする日 《サテライト いちょうの郷》	13 自由に過ごす日	14 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	15 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！ 《サテライト いらずのさと》	16 自由に過ごす日
19 自由に過ごす日 《サテライト いちょうの郷》	20 運動器具を使って 体を動かそう 10:00～12:00	21 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	22 祝日 海の日	23 祝日 スポーツの日
26 自由に過ごす日 《サテライト いちょうの郷》	27 レクリエーションの日 卓球台や輪投げ等 あります！	28 午前:レクリエーション 午後:セラバンド体操 《新田くつろぎ家》	29 運動器具を使って 体を動かそう 10:00～12:00 《サテライト いらずのさと》	30 自由に過ごす日

子どもたちは夏休みに入りますね。宿題をしたり、遊んだり、
あったかふれあいセンターで自由に過ごしてください！

月～金曜日 9:00～16:00 ※土日祝日はお休みです
出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしていただけます。
だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください！