

鶴松の風

毎週火曜日



職場体験記や朗読を
聞かせてくれました！！



グラウンドゴルフも
やっています★



ビー玉ソリティアで
脳トレ中…



あったかふれあいセンターって
どんな場所？

こどもから高齢の方まで誰でも
気軽にご利用できます。
お話をしたり趣味を楽しんだり
友達作りをしたり…
自由にゆっくりと過ごすことができる場所です♡

どこにあるの？

「総合保健福祉センター 里楽」の中にあります！
図書館や歯医者さんに来たついでや、
バスの待ち時間などに気軽に立ち寄ってください♡

月～金曜日 9：00～16：00
(土日祝日は休み)

※7月はワクチン接種の都合により
かわうそ図書館ホールにて開催します。
詳細は下記予定表をご参照ください。



新しいメンバーで
お待ちしております！

いのほなま 篠原真由

すこくちん 笹倉早希

あしまたま 間嶋真紀

せんだん

毎週金曜日



一緒に脳トレをしたり…



一緒に物作りをしたり…



とにかくみなさん
仲良しです…♡

2021年 7月 あったかふれあいセンター 里楽拠点活動予定表

お問い合わせ・連絡先

- ①あったかふれあいセンター携帯
- ②津野町社会福祉協議会(本所)

☎090-2983-7804
☎55-2115

月	火	水	木	金
サテライト活動予定 毎週火曜日 鶴松の風 (旧白石小学校) 毎週金曜日 せんだん (かわうそ館)		7/6 13:00～ 鶴松の風にて 七夕の飾り付け	1 自由に過ごす日	2 介護予防体操
5 卓上ゲーム 脳トレ	6 自由に過ごす日	7 昔あそび あやとり&おじゃみ	8 自由に過ごす日	9 介護予防体操
12 おりがみ ぬりえ	13 自由に過ごす日	14 プチボランティアデー 古切手の整理など	15 自由に過ごす日	16 介護予防体操
19 集いお休み (訪問日)	20 集いお休み (訪問日)	21 図書館散策	22 【海の日】 休み	23 【スポーツの日】 休み
26 昔あそび あやとり&おじゃみ	27 自由に過ごす日	28 集いお休み (訪問日)	29 自由に過ごす日	30 介護予防体操

熱中症は
予防が大切



- ・のどが乾いていなくてもこまめに水分をとみましょう
- ・栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠を心掛けましょう
- ・室内の温度や湿度に気を配りましょう

注意！
室内での熱中症
増えています！

