



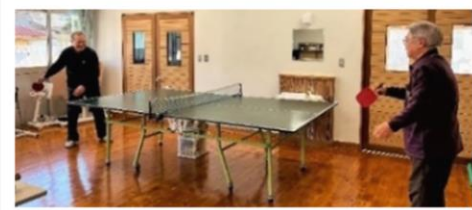
あくしゅ



津野町
社協だより

No.188

2022年
(令和4年)
3月・4月



地域のふれあい発信基地

あったかふれあいセンター「風のさと」・「星のさと」は、住民の皆さんが気軽に来て、自由に過ごせる場(居場所)として利用できる場所です。

1月は、「ねじ干し大根づくり」や「新春ミニコンサート」「エコクラフトバッグづくり」を行いました。参加者からは「楽しかった」「続けてやりたいね!」という声が聞かれ、出会いや次へのつながりができました。

趣味、おしゃべり、息抜き場として「風のさと」・「星のさと」をぜひご利用ください。

今月号の記事

- 表題・・・精華小学校1年 中山結衣さん
- 表紙・・・あったか「風のさと」「星のさと」
- P2・・・赤い羽根共同募金お礼
- P3・・・シニア大賞・AED設置報告・赤い羽根助成団体募集
- P4・・・歳末ふれあい特別弁当
- P5・・・民生児童委員協議会・ふれあいサロン・ちょっと寄り道…
- P6・・・津野町地域福祉計画
- P7・・・無料弁護士相談日程・地活ROOM
- P8・・・ささえあい広場・行事予定表



津野町社会福祉協議会

赤い羽根共同募金



津野町内の戸別募金総額・・・1,176,520 円

令和3年10月から実施しました赤い羽根共同募金運動では、多くの皆様のご理解とご協力により、たくさんの募金が寄せられました。お預かりしました募金は、すべて高知県共同募金委員会へ送金させていただきました。県内の広域的な福祉活動や次年度の津野町内の地域福祉や在宅福祉活動を推進していくための財源として役立てられます。ご協力ありがとうございました。

令和4年2月10日現在

東 部	7,000 円	桑の川中	13,300 円	上桑ヶ市	7,000 円
勝 登 呂	5,600 円	桑の川上	4,900 円	西 倉 川	7,000 円
永 林	38,500 円	梶 足	15,400 円	岩 土	4,200 円
宇津ヶ藪	21,700 円	舞 の 川	13,300 円	桂	16,800 円
三 間 川	25,200 円	栗 の 木	23,100 円	船 戸 町	34,500 円
樺 の 川	13,000 円	東 倉 川	4,900 円	船戸奈路	11,200 円
西 谷	20,100 円	藤 の 川	18,900 円	中 村	14,000 円
山 崎	12,600 円	大 野	25,900 円	西 の 川	9,100 円
下元楨谷	18,900 円	鍵 野 々	14,000 円	烏 出 川	10,900 円
橋本新町	28,700 円	東 黒 川	10,500 円	力 石	11,000 円
中 町	17,000 円	西 黒 川	16,200 円	新 田	50,000 円
東 林	23,800 円	白 河 瀬	13,300 円	保 井 川	7,000 円
姫 上	22,400 円	石 指	18,900 円	下 野	10,500 円
上 井 田	16,100 円	楠 木 山	8,400 円	芳生野奈路	15,500 円
久 保 川	26,600 円	本 成	6,300 円	古 味 口	16,700 円
本 村	11,900 円	日 浦	14,700 円	旧 宮	4,200 円
日 比 原	7,700 円	大 谷	16,800 円	郷 内	7,000 円
久 保	9,800 円	大 川	13,300 円	王 在 家	8,500 円
札 場	11,200 円	仲 野	9,800 円	枝 ヶ 谷	1,600 円
王 子	16,800 円	中 谷	6,300 円	口目ヶ市	16,800 円
石 神 成	11,200 円	駄 場	11,900 円	日曾の川	11,200 円
正 尺	11,900 円	桃 の 木	4,200 円	北 川	57,400 円
貝 の 川	17,500 円	竹 の 谷	2,100 円	大 古 味	4,900 円
川 の 内	1,400 円	二 ツ 家	14,000 円	宮 谷	17,220 円
床 鍋	21,000 円	重 谷	19,600 円	木 桑	4,900 円
赤 木	23,800 円	大 西	17,500 円	高 野	38,500 円

【令和3年度赤い羽根共同募金運動による助成団体及び助成事業】

- ・津野町救急ボランティア (EVT)・・・活動資機材の購入
- ・地域の応援隊 和・・・・スキルアップ研修『応急手当と救急法』※予定
- ・津野町社会福祉協議会・・・・ふれあい配食、福祉パトロール、社協だより「あくしゅ」

～歳末たすけあい運動へのご寄付のお礼～

津野町内有志の方々や、北海道訓子府町の居酒屋六三四様より、津野町の福祉活動にとご寄付を頂きました。ありがとうございました。

第8回 高知の輝くシニア大賞

喜代志さんは、地元郷地区で公園や溪谷への紅葉の植栽、国道沿いへの芝桜の植栽など、環境整備や保全活動を率先して行われ、老人クラブでも毎年草刈り活動などに精力的に取り組まれています。また、地区の方々からの信頼も厚く、困りごとを聞いたり、ボランティア活動をされるなど多岐にわたる活動を続けていることが高く評価され、奨励賞を受賞されました。

喜代志さんの活躍を支える和子さんと二人三脚で、これからも元気で仲良く活躍していただきたいと思えます。

奨励賞 受賞
長山喜代志さん（口目ヶ市）



▲喜代志さん、和子さんご夫妻

おめでとう
ございます

この度の受賞は皆様のおかげで身に余る光栄で、誠にありがとうございます。
今後とも皆さまとともに、一層の努力をしてみたいと思います。

使おう！



AEDを社協に設置しました！ (自動体外式除細動器)



日本赤十字社津野町分区ではAEDを社協本所（里楽事務所内）と、西支所（老人福祉センター内）にそれぞれ1台ずつ購入、設置をいたしました。

社協の事業や訪問での使用、地域の方の緊急時にも対応することを想定しています。

本所は、事務所の中、窓際の棚に置いてあります。カウンターからでも赤い色が目立ちます。

西支所は、正面玄関を
入ってすぐ突き当りに
設置しています。
緊急時にはためらわず
使ってください。



日本赤十字社津野町分区 担当：間嶋

赤い羽根共同募金助成事業

募集

津野町共同募金委員会では、津野町内で活動している NPO、ボランティア団体、住民団体(地区会除く)など、地域づくり・福祉関係団体に対して、1団体1事業5万円を上限とする助成を行います。

助成に関する詳しい問い合わせ・資料請求は事務局までご連絡ください。



応募期間:令和4年5月10日(火)まで

《事務局》(問い合わせ・申込先)

津野町共同募金委員会事務局

津野町社会福祉協議会 本所 ☎55-2115 (担当:谷)



愛情こもった



歳末ふれあい特別弁当をお届けしました！



歳末 たすけあい運動



12月21日から25日にかけて、ひとり暮らし高齢者や高齢世帯などで希望される方に375食の歳末ふれあい特別弁当をお届けしました。

今回は新型コロナウイルス感染症予防のため、調理や配達を分散して行うことにしました。集落活動センターや地域の調理施設では「喜んでもらいたい」という気持ちで溢れんばかりの素敵なお弁当が地域の方やボランティアさんの力によってできました。

出来上がったお弁当は一軒一軒大切に届けられ、受け取った方からは「おいしかった！ありがとうございます！」とたくさんのお電話をいただきました。

ご協力いただきました皆さん、材料提供していただいた皆さん、本当にありがとうございました。



いつでもべっぴんさんが そろうちゅうで！

～勝登呂べっぴんサロン～

1月のとある日、勝登呂べっぴんサロンでは、食改さんの事業を活用して「シニアカフェ」を開いていました。あま〜いお菓子とコーヒーをみんなで味わいながら、集会所いっぱい笑い声が響いていました。また、集会所には歴代のサロン旅行の集合写真が飾られ「まあ若い！この時バスがチャガまったがねえ」と昔話にも花が咲いていました。

勝登呂べっぴんサロンでは、毎月1回セラバンド体操を中心としたサロンを開催。体操以外でも地区みんなに呼び掛けてのバス旅行や、食事会などが定期的に開かれています。元気の源はみんなの笑顔！べっぴんさんの笑顔は最高ですね！



ふれあいサロン東地区 担当：田上

こんにちは！
民協です！



津野町民協
(民生児童委員協議会の略) 東支部では、毎月1回程度、にじいろ園へ絵本の読み聞かせに行っています。

2人一組になってその時期にあった絵本を探し、練習を重ね、いざ本番！身乗り出して聞いている子どもたちに、練習の成果を發揮し、「ありがとう！」の言葉がうれしくなっています。

読み聞かせの他にもサンタクロースになってみたり、鬼になってみたり…芋ほりのおじいちゃんになってみたり(笑)

コロナ禍で今までのようなスキンシップは取れないけど、子どもの笑顔に癒されています。これからのみんなの成長を楽しみにしています！

民生児童委員協議会 担当：田上

ちょっと寄り道…

通勤途中に見かける、横断歩道で子どもたちを見守りしてくれている鍋島雅俊さん(永林)と明神孝夫さん(宮谷)は、7〜8年前から、子どもたちが安全に学校に通えるように横断歩道や交通量の多い場所、バスの乗降場所で見守ってくれています。

お一人とも「子どもたちとあいさつを交わし触れ合えることや、子どもたちの成長が見えることが嬉しい」とお話ししてくれました。

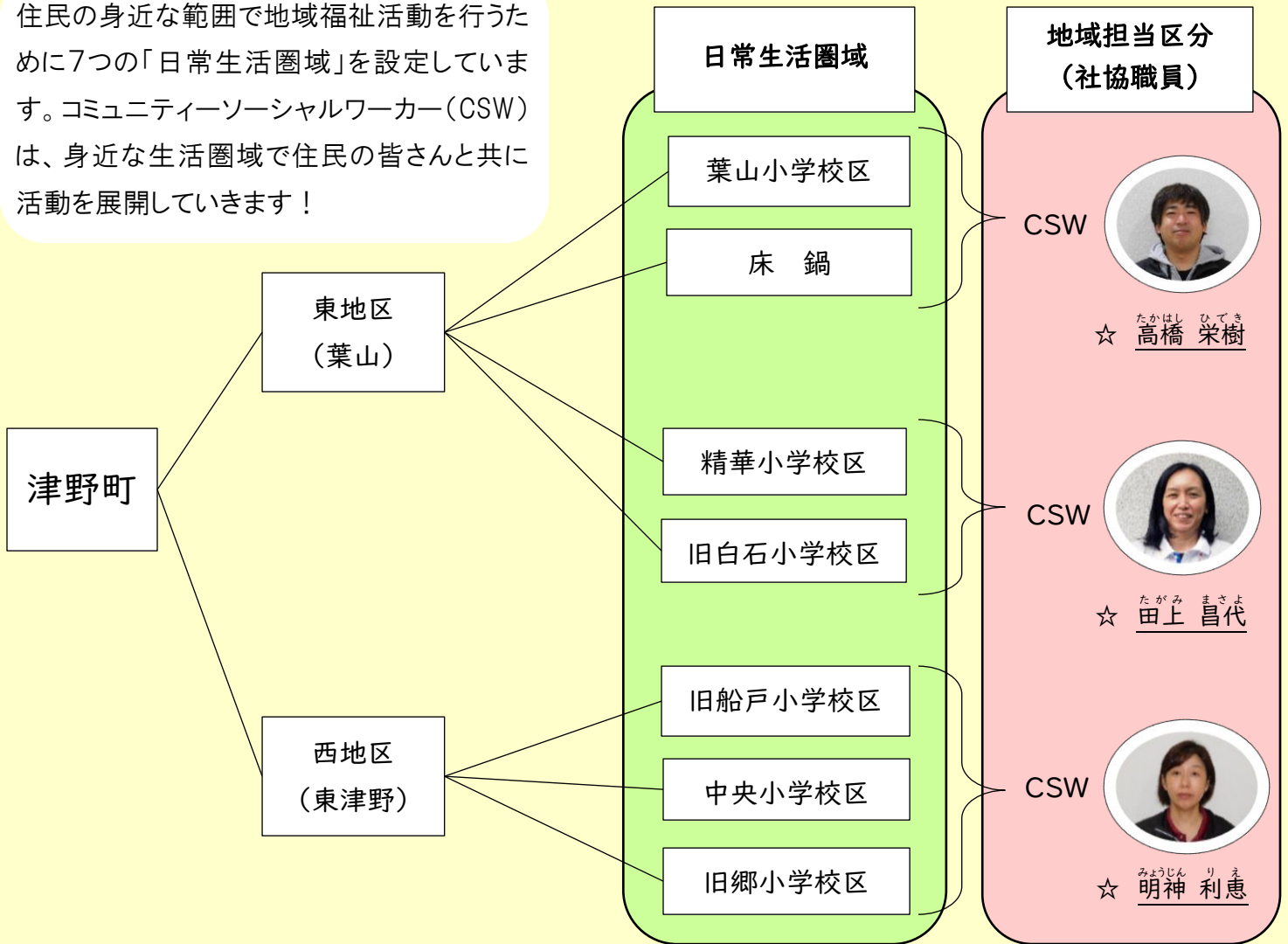
それぞれの地域でも見守りをしてきている人がいるようで、地域みんなで子どもたちを見守り続けていきたいですね！





津野町地域福祉計画が令和4年4月より始動します!

住民の身近な範囲で地域福祉活動を行うために7つの「日常生活圏域」を設定しています。コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)は、身近な生活圏域で住民の皆さんと共に活動を展開していきます!



【コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)って何?】

コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)は、生活の中で不安な事、地域の中で心配な事、どこに相談したら良いかわからない事など地域の皆さんからの相談を必要なサービスや支援につなげたり、地域生活課題の解決に向けて、関係機関と連携し、ネットワークづくりなどに取り組む職員です。気軽に声をかけてくださいね。



教えて 弁護士さん!

無料弁護士相談日程

日常生活上のトラブル・成年後見・
相続・消費者被害・借金…
そのお悩み、弁護士に相談してみませんか?

令和4年度

5月17日(火) 老人福祉センター

須崎ひまわり基金法律事務所
三上 翔平 弁護士

8月16日(火) 里 楽

法テラス須崎事務所
小野 歩 弁護士

11月15日(火) 老人福祉センター

須崎ひまわり基金法律事務所
三上 翔平 弁護士

2月21日(火) 里 楽

法テラス須崎事務所
西浦 嘉博 弁護士

※時間【1日3組】
(1組の相談時間:約40分)

- ① 13:30~14:10
- ② 14:20~15:00
- ③ 15:10~15:50

※予約制(〆切:先着順)

予約時に、お名前・連絡先・相談の概要をお聞きます
予約が埋まった場合、次回以降の相談日をご案内します。

ご予約・お問合せ：津野町社会福祉協議会
☎55-2115 (担当：田上・市川)

相談に関する秘密は守られます。

— 地活 ROOM —

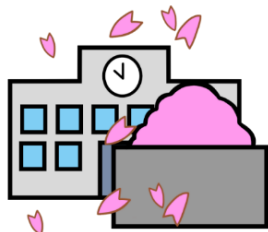
学校に行きたくても行けない…

仕事に行くのが怖い…

それは、もしかしたら適応障害かもしれません。

適応障害とは、「環境の変化に適応できず、そのストレスによって心身に何らかの症状が起き、生活に支障が出る病気」のことを言います。仕事や学校だけではなく、結婚など家庭環境の変化でも適応障害になる可能性があります。

不眠・不安・抑うつ・怒り・集中力の低下・吐き気・暴飲暴食などの症状があり、うつ病に似ていますが、うつ病とは違ってストレスの原因がはっきりしているということが適応障害の特徴です。



主な対処法は「ストレスの原因を取り除くこと」「ストレスに対する適応力を上げること」になります。本人の甘えや弱さが原因だと思われがちですが、ストレスの感じ方は人それぞれで大きく異なります。適応障害が原因でうつ病になる人も多いので、気になることがあれば早めに地活まで相談してください。

地域活動支援センター ☎55-2115 担当：竹崎

ささえあい広場

ありがとうございました！

～ふれあい弁当の材料提供～

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ☆さつまいも・・・今橋政子 様（東林） | ☆漬物・・・井上文子 様（口目ヶ市） |
| ☆大根・・・佐竹豊恵 様（三間川） | ☆漬物・・・川西順子 様（下野） |
| ☆文旦、大根、蕪・・・長谷川郁子 様（三間川） | ☆大根、蕪・・・村田三喜子 様（北川） |
| ☆白菜・・・古味千鶴 様（船戸奈路） | ☆梅干し・・・古味弘美 様（船戸町） |
| ☆大根・・・竹崎美栄子 様（大古味） | ☆梅干し・・・上岡育子 様（船戸町） |
- ☆ししとう、海苔、蕪、ほうれん草、白菜、サニーレタス、小松菜、春菊、レタス、大根、えんどう豆、柚子酢、いたどり、干し大根、おから、かぼちゃ・・・匿名希望（10名）様

～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

- ☆下元英子 様、岡添千鶴子 様、中山石油店 様、いのや 様、町民課、介護福祉課、匿名希望（2名）様

～その他～

- ☆ふきん・・・高橋美佐子 様
 ☆卓球セット・・・岡田隆輝 様

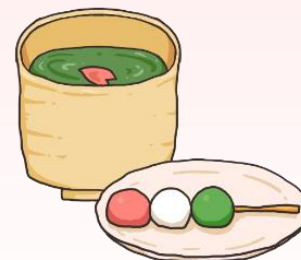
ご寄付頂いた
卓球セット



令和4年行事予定表



- | | |
|----------------------|-------------|
| 3日 配食（東地区） | 5日 民協役員会 |
| 10日 配食（東地区） | 7日 配食（東地区） |
| 11日 配食（西地区） | 8日 配食（西地区） |
| 14日 わきあいあい広場（里楽） | 14日 配食（東地区） |
| 15日 福祉委員研修会（里楽） | 15日 配食（西地区） |
| 16日 理事会（里楽） | 21日 配食（東地区） |
| 17日 配食（東地区） | 22日 配食（西地区） |
| 3B体操（総合センター） | 28日 配食（東地区） |
| 18日 配食（西地区） | |
| 西支部民協定例会 | |
| 24日 配食（東地区） | |
| 東支部民協定例会 | |
| 25日 配食（西地区） | |
| わくわくふれあいデー（福祉交流センター） | |
| 28日 評議員会（老人福祉センター） | |
| 29日 わくわくふれあいデー（里楽） | |



発行：
 社会福祉法人津野町社会福祉協議会
 〒785-0202
 高岡郡津野町姫野々431番地1

TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224
 FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227
 e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp
 ホームページ [津野町社会福祉協議会](#) で検索



このQRコードを
読み込むと社協 HP
を閲覧できます。