

2022年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所)

☎62-2224

月	火	水	木	金
				1 閉所
4 自由に過ごす日	5 自由に過ごす日	6 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	7 自由に過ごす日	8 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう
子どもたちは、春休みですね。いつでも気軽に遊びに来てね！				
11 自由に過ごす日	12 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか 	13 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	14 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう! 	15 自由に過ごす日
18 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう	19 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう! 	20 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	21 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか 	22 ママココ広場とコラボ 子どもさんとママとの 交流の場
25 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか 	26 自由に過ごす日	27 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	28 自由に過ごす日	29 お休み

サテライト情報 (10:30~14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)

いちょうの郷(旧郷小学校).....4日、11日、18日、25日

新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・6日、13日、20日、27日

いらずのさと(船戸集会所).....7日、14日、21日、28日

月~金曜日 9:00~16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください