

2022年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所）

☎62-2224

月	火	水	木	金
2 卓球の日 卓球仲間をつくりませんか 	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 自由に過ごす日
9 体操の日 運動器具で体を動かそう！	10 自由に過ごす日	11 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	12 自由に過ごす日	13 体操の日 運動器具で体を動かそう！
16 ママココ広場とコラボ 子どもさんとママとの交流の場 	17 卓球の日 卓球仲間をつくりませんか 	18 午前：セラバンド体操 午後：カムカム健康 食改さんがお話をしてくれます	19 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で体を動かそう！ 	20 自由に過ごす日
23 体操の日 10:00～12:00 運動器具で体を動かそう	24 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で体を動かそう！ 	25 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	26 卓球の日 卓球仲間をつくりませんか 	27 レクリエーションの日 輪投げやゲーム等で体を動かそう！ 
30 自由に過ごす日	31 折り紙の日 6月の季節飾りを作しましょう！ 	バスの待ち時間や友達と待ち合わせなど、気軽に「星のさと」に来てくださいね！		

サテライト情報（10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション）

いちょうの郷（旧郷小学校）・・・・・・2日、9日、16日、23日、30日

新田くつろぎ家（老人福祉センター）・・11日、18日、25日

いらずのさと（船戸集会所）・・・・・・12日、19日、26日

月～金曜日 9:00～16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください