

2022年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯

☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所）

☎62-2224

月	火	水	木	金
		1 午前:セラバンド体操 午後:自由にすごす日	2 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう!	3 自由に過ごす日
6 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう! 	7 自由に過ごす日	8 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	9 折り紙の日 7月の季節飾りを 作りましょう! 	10 午前:自由に過ごす日 午後:お休み
13 自由に過ごす日	14 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか 	15 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	16 自由に過ごす日	17 自由に過ごす日
20 体操の日 10:00~12:00 運動器具で 体を動かそう	21 ママココ広場とコラボ 子どもさんと ママとの交流の場 	22 午前:セラバンド体操 午後:七夕飾りづくり	23 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう! 	24 折り紙の日 7月の季節飾りを 作りましょう!
27 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか 	28 折り紙の日 7月の季節飾りを 作りましょう! 	29 午前:セラバンド体操 午後:七夕飾りづくり	30 卓球の日 卓球仲間を 作りませんか 	

サテライト情報（10:30~14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション）

いちょうの郷（旧郷小学校）.....6日、13日、20日、27日

新田くつろぎ家（老人福祉センター）・・1日、8日、15日、22日、29日

いらずのさと（船戸集会所）.....2日、9日、16日、23日、30日

月～金曜日 9:00~16:00

※土日祝日はお休みです

出入り自由で上記以外にも好きな事をして過ごしいただけます。

だれでも利用できますので、気軽にお立ち寄りください