

2022年











あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧

☆場所 津野町老人福祉センター

☆時間 9:00～16:00 ※土日祝日はお休み

月	火	水	木	金
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・過ごしやすい季節になりましたね！ あったかふれあいセンターへお友達と気軽に遊びに来てくださいね！			1 自由に過ごす日	2 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう！ 
5 午後：卓球の日 卓球仲間を つくりませんか 	6 自由に過ごす日	7 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	8 体操の日 運動器具で 体を動かそう！ 	9 脳トレの日 間違いさがしなど プリントしながら 脳を活性化させよう！
12 自由に過ごす日	13 卓球の日 卓球仲間を つくりませんか 	14 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	15 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう！ 	16 折り紙の日 本を見ながら つくってみよう！ 
19 お休み 【敬老の日】	20 体操の日 運動器具で 体を動かそう	21 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	22 自由に過ごす日	23 お休み 【秋分の日】
26 体操の日 運動器具で 体を動かそう 	27 レクリエーションの日 卓球や輪投げ等で 体を動かそう！ 	28 午前：セラバンド体操 午後：レクリエーション	29 脳トレの日 間違い探しなど プリントしながら 脳を活性化させよう	30 自由に過ごす日

サテライト情報（10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション）

いちょうの郷（旧郷小学校）・・・・・・5日、12日、26日

新田くつろぎ家（老人福祉センター）・・7日、14日、21日、28日

いらずのさと（船戸集会所）・・・・・・1日、8日、15日、22日、29日

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯 ☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会（西支所） ☎62-2224