

2022年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧

☆場所 津野町老人福祉センター

☆時間 9:00～16:00 ※土日祝日はお休み

月	火	水	木	金
	1 自由に過ごす日	2 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	3 お休み 【文化の日】	4 自由に過ごす日
7 自由に過ごす日	8 自由に過ごす日	9 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	10 自由に過ごす日	11 自由に過ごす日
14 自由に過ごす日	15 エコクラフトバッグづくり 13:00～16:00 (申込者のみ)	16 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	17 わきあいあい広場の ため、使用できない部屋 があります。	18 自由に過ごす日
21 自由に過ごす日	22 自由に過ごす日	23 お休み 【勤労感謝の日】	24 自由に過ごす日	25 自由に過ごす日
28 自由に過ごす日	29 エコクラフトバッグづくり 13:00～16:00 (申込者のみ)	30 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	12月は傾聴勉強会やエコクラフトバッグ づくり(アレンジ編)を計画しています。	

サテライト情報 (10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)

いちょうの郷(旧郷小学校).....7日、14日、21日、28日

新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・2日、9日、16日、30日

いらずのさと(船戸集会所).....10日、17日、24日

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯 ☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所) ☎62-2224