



津野町  
社協だより  
No.193

あくしゅ

2023年  
(令和5年)  
1月・2月



笑いが止まん!!

## 船戸老人クラブ運動会

コロナ禍で楽しみが減ったクラブ会員に少しでも楽しんでもらおうと、船戸源流クラブ、桂月会、三和老人クラブで立案、集落活動センターふなのの皆さんに協力していただき、11月15日に船戸地区老人クラブ運動会を開催しました。

前日までみんなができる競技を考え、はしけんや玉入れなど5つの競技を準備した手作りの運動会となりました。

久しぶりに会った友達とおしゃべりを楽しみながら、4チームに分かれて競い合い、最後にはみんなでくじ引きをして手作りの野菜やたい焼きなどの参加賞をもらって大喜び。おもしろおかしく笑顔あふれる楽しい運動会になりました。

さあこい!

箸けん



## 今月号の記事

- 表題・・・集落活動センターしらいし まつうら けんきち 松浦 健吉さん
- 表紙・・・船戸地区老人クラブ運動会
- P2・・・新年のご挨拶
- P3・・・民生児童委員表彰、こんにちは!民協です
- P4・・・老人クラブ連合会、サロン
- P5・・・あったかふれあいセンター
- P6・・・ボランティア清流研修会、交流ひろば  
郷地区防災訓練
- P7・・・ひきこもり講演会報告、社協会費お礼、  
ご寄付のお礼、無料弁護士相談
- P8・・・ささえあい広場、行事予定表



津野町社会福祉協議会

# 新年のご挨拶

新年を迎え、謹んでお慶び申し上げます。  
日頃より本会の事業、活動にご理解、ご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症流行の中、人と人がつながり続けることができたよう工夫と努力を重ねた一年であったと感じております。「困っている人を孤立させないため、地域のため、今できることをしよう」と職員、スタッフ一同申し合わせ、地域のネットワークをフルに活用し、地域福祉を推進し、地域づくりの役割を担う存在として地域住民に寄り添って心の支えになればと尽力し努力いたしますので、よろしくお願いたします。

本年は『うさぎ年』です。うさぎは穏やかで温厚な性格上「家内安全」を示すそうです。また、ピョンピョン跳ぶ姿から飛躍向上を象徴し、新しいことに挑戦するのに最適だそうですので、皆様に幸運が訪れますように。

結びに、皆様方の今後益々のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

令和五年 元旦

社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

会長 高橋 保章



## \*理事・監事

会長	高橋 保章
副会長	大崎 登
理事	市川 宣敬
理事	上田 喜美子
理事	下元 丈夫
理事	西内 香織
理事	西森 健一
理事	森山 進
監事	石田 森茂
監事	竹内 優

## \*評議員

評議員	市川 恵水
評議員	岡田 浩久
評議員	片岡 啓輔
評議員	上岡 稔明
評議員	熊田 敬子
評議員	古味 美千子
評議員	高橋 佐代
評議員	高橋 正子
評議員	西森 文啓
評議員	松岡 良精
評議員	味元 桂子
評議員	明神 正

## \*本所

事務局長	市川 千香
事務局次長	松岡 寛信
主監	田上 昌代
主任	高橋 栄樹
主任	川上 ひとみ
主事	谷 武賢

## 福祉事業職員(あったか)

福祉事業職員(あったか)	間嶋 真紀
福祉事業職員(あったか)	篠原 真由
福祉事業職員(あったか)	辻 沙織
福祉事業職員	市川 舞美
地域活動支援センター	竹崎 かおり
訪問介護員	片岡 千代美
非常勤ヘルパー	下元 朝子
非常勤ヘルパー	田中 淳子
非常勤ヘルパー	片岡 さおり
非常勤職員	福井 美記枝
非常勤職員	福井 孝夫

## \*西支所

支所長(兼務)	市川 千香
主監	明神 利恵
福祉事業職員(あったか)	中川 有夏
福祉事業職員(あったか)	下元 心
非常勤職員	川上 清和

## \*就労継続支援事業所

『どんぐり農園グリーニューネ』	松岡 寛信
管理者(兼務)	市川 恵美子
サービス管理責任者	西森 洋美
目標工賃達成指導員	井関 浩仁
職業指導員	石川 宇弥太
職業指導員	川村 千恵
生活支援員	高橋 美由喜
生活支援員	中山 良美
職業指導員	西森 強志
送迎スタッフ	

# 受賞おめでとうございます

🌸 永年にわたって、民生児童委員活動に功績のあった方々が受賞されました。  
(敬称略)

## <全国民生委員児童委員連合会会長表彰>

◎永年勤続民生委員・児童委員功労

三本美鈴、今橋正直、高橋邦子、明神正、井上文子、上田喜美子

## <高知県社会福祉大会大会長表彰>

◎民生委員・児童委員功労

明神正、井上文子

## <高知県社会福祉大会会長感謝>

◎民生委員・児童委員功労

大崎佳子、水足浩、大窪加代、高橋保章

こんにちは!



# 民協です!



令和4年11月末で民生委員児童委員の3年間の任期が終了し、全国一斉に改選が行われました。  
津野町でも新たな27名で民生児童委員協議会が12月1日からスタートしました!

## 新・役員です!

(任期:令和4年12月1日~令和5年11月30日)

会 長 高橋保章

副会長 上岡昭夫

岡崎好友

橋田卓実

会 計 大崎順子

監 事 大崎美保子

大窪加代

## 民協とは…

民生児童委員協議会の略で、津野町では25名の民生児童委員と2名の主任児童委員からなる組織です。月1回定例会を開き、委員同士の連携を図ると共に困難な課題を抱える世帯への支援の方法等について勉強などを行っています。



民生児童委員  
担当:田上



# スポーツの秋・芸術の秋を満喫!

スポーツの日は以前、体育の日と言われ、東京オリンピックの開会式が10月10日だったことから制定されました。この季節は湿度も低く、日差しも強すぎずスポーツするのに適した季節とのことで「スポーツの秋」と言われています。また、じっくりと作品を鑑賞したり、制作に取り組むには涼しくて快適な秋が絶好の季節とのこと。

老人クラブでも、ラージボール卓球やボッチャなどのスポーツ、3B体操やウォーキングなど様々な活動や陶芸や切り花などに取り組んでいます。



スポーツも  
芸術も全力です。  
老人クラブ



## 芸能に触れる 貝の川サロン

貝の川サロンには女性だけでなく、男性や他の地区からもたくさんの方が来られています。この日は3年ぶりに歌謡ショーを開催！みんな楽しんでひとときを過ごしました。



## 食欲も負けない！ 三葉サロン

三葉サロンは三間川集会所で集まる自由なサロンです。この日はみんなで歌に合わせて体を動かしたり、輪投げなど手作りのごちそうを囲んでみんなで楽しく過ごしました。



老人クラブ連合会  
地域サロン  
担当：高橋



# あったかふれあいセンター日記

## 星のさと



星のさとでは子どもたちとハロウィンパーティーを開催しました。おやつを作ったりフェイスペイントをして、新田の街中を仮装パレードしました。見かけた方から「かわいいね」「みんな似合っちゃうね」など声をかけてもらいました。またみんなが集まって楽しめるイベントをできたらいいなと思っています。

あったかふれあいセンター西地区 担当：下元



## いちようの郷



いちようの郷では天狗高原へ遠足に。お昼を食べて遊歩道を歩いたり、それぞれのんびり食後の時間を楽しみました。  
その後はみんなですプラネタリウムを見て満天の星空にうっとり。『みんなに近くにいるのになかなか行くこともないからね』『連れてきてくれて良かった』と喜んでもらえました。

## 風のさと



10月31日にヘルスメイトさんのご協力をいただき小学生対象で「ハロウィンランチのつどい」を開催しました。  
みんなで協力して作ったハンバーガーセットはとってもおいしくてペロリと平らげました。「おいしかった!」「今度のランチはいっつ?」と子どもたちにも大好評でした。

あったかふれあいセンター東地区 担当：間嶋



## せんだん



好評につき尿ケア講座を1月17日(火)に「鶴松の風」で実施予定です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

「せんだん」では社協のホームヘルパーを講師に「介護用品のおはなし」を実施しました。  
尿ケア用品の種類や、正しい使い方をクイズ形式で学んだり、尿取りパッドに色水を含ませてみると、吸水力のすごさに参加者から感嘆の声が上がりました。デリケートな話題ですが、みんなでわきあいあいと学べて楽しかったです。



## 人の心によりそう傾聴を学ぶ ～ボランティア清流研修会～

12月6日(火)に、福祉交流センターで、ボランティア清流が傾聴研修会を開催しました。

今回は、赤い羽根共同募金助成金を活用して、会員だけではなく、地域住民の方や介護福祉課、老人ホーム高原荘の職員さんなど、多くの方に参加いただきました。

講師には、海辺の杜ホスピタル健康推進室の榎本宏子室長に「人の心によりそう」とは、と題して、コミュニケーションをスムーズにするための傾聴技法のお話をいただきました。

話を聴くときには、相手のいうことを否定せず、まずは認めてあげて、耳も心も傾けて相手の話を聴く意識が必要だそうです。

参加者の皆さんからは、「勉強になった」、「今後の仕事で活かしていきたい」などの声が聞かれました。

## 地域 de 防災訓練

11月13日(土)に郷地区総合防災訓練が行われました。

津野山分署の職員さんは、防災についてのお話や119番通報の仕方など丁寧に教えてくださいました。消火器の使い方では、購入方法や処分の仕方など、住民の方からは、「地域でまとめて購入して、処分も行政にお願いできないか」などのご意見もありました。

心肺蘇生法やAEDの使い方、非常食の試食などを体験し、いざという時のために参加者の皆さんは熱心に取り組まれました。

地域福祉東津野地区 担当：明神



## ～交流ひろば～

### もち米～おもちができるまで

春から保護者や地域の皆さんにお手伝いいただき、もち米ができるまでの勉強と体験をしました。

また、秋には収穫したもち米を使って餅つきをして、美味しいお餅をみんなで味わいました。

### 葉山小学校

### 精華小学校



# 報告

## ひきこもり講演会

11月22日(火)「知る」からはじまる ひきこもり支援ひきこもり研修会を開催しました。当日は32名の方に参加いただき、講演やひきこもり経験者の体験談などに耳を傾けました。

講演では高知県ひきこもり地域支援センターより、「ひきこもりとは何か、家族や地域でできるコトは何か」についてお話しいただきました。また、「ひきこもり経験者の体験談」では高知県ピアサポートセンターに所属する4人の方の講話がありました。それぞれ様々な背景があり、また、それぞれの心の葛藤などを話してくれました。そんな中でも、「人の言葉で傷つくこともあれば、立ち直れることもある。」たった一言で変わることもあるが、形式上の説得だけでは響かない、「一人一人の事を考えて声をかけてほしいこと」等を教えて頂きました。

最後のアンケートでは、皆さんから「ピアサポーターさんの体験談が良かった」「町内にひきこもりの支援をして頂ける方が増えることを願っています」「同じ悩みを共有できる家族の繋がる場があれば良いと思う」といった声を頂きました。

地域住民への理解を深めると共に家族を支え、新たな一歩への手助けができるよう、関係機関でもこれからの津野町での支援について検討を進めていく予定です。

ひきこもり支援担当：田上



日常生活上のトラブル・成年後見・  
相続・消費者被害・借金・・・  
そのお悩み、弁護士さんに相談してみませんか？

## 無料弁護士相談会

と き：2月21日(火) 13:30~15:50  
ところ：総合保健福祉センター里楽  
西浦 嘉博 弁護士

予約制です。事前にお名前・連絡先・  
相談の概要をお聞きます。  
既に予約が埋まっている場合は次回以降の相談日をご案内させていただきます。  
※相談に関する秘密は守られます。



ご予約・お問い合わせ：津野町社会福祉協議会  
本所 ☎55-2115 (担当：田上・市川)

## 津野町社協個人会費のお礼

～ご加入ありがとうございました～

10月14日～12月13日までのお預かり分  
本村 8,500円

## ご寄付のお礼

郷地区の五藤征子様より、ハンドベル、オセロ、将棋盤を寄付していただきました。練習して発表できたらいいなと思っています！ありがとうございました。



# すずまゐり広場

ありがとうございました！

皆さまから頂いた材料がふれあい配食のお弁当になって、町内の必要な方へ届けられます。材料を提供していただける方は社協までお知らせください。よろしくお願いします。

## ～ふれあい弁当の材料提供～

- ✿レモン、生姜、みょうが、柿、りんご、きゅうり・・・佐竹 豊恵 様（三間川）
- ✿里芋、チャーテ、レタス、さつまいも・・・・・・・・市川 悦子 様（永林）
- ✿大根・・・・・・・・福井 幸子 様（宇津ヶ藪）
- ✿里芋・・・・・・・・村上 勝三 様（王在家）
- ✿りゅうきゅう、いたどり、大根・戸田 幸子 様（力石）
- ✿梅干し・・・・・・・・川田 民子 様（宮谷）
- ✿チャーテ・・・・・・・・百合 信重 様（西の川）
- ✿さつまいも、小松菜・・吉門 豊子 様（下野）
- ✿からし菜、かぶ・・・・川西 順子 様（下野）
- ✿白菜、大根、かぶ・・・・明神 一美 様（宮谷）
- ✿生姜、もち米、りゅうきゅう、小松菜、ほうれん草、里芋、ニンニク葉、春菊、かぶ、キャベツ、白菜、じゃがいも、むかご、チャーテ、なす・・・・匿名希望（14名）様

## ～古切手、使用済みテレカ、書き損じハガキ～

- ✿森光 伸男 様、西森 袈裟千代 様、長山 ヤス子 様、高橋 尚利 様、ナカイテレビ 様、介護福祉課 様、匿名希望（1名）様

## ～その他～

- ✿調理器具一式・・・・・・・・徳弘 重子 様（高野）

## 行事予定表

<p>1月</p> <p>5日（木） 配食（東）</p> <p>12日（木） 配食（東）</p> <p>13日（金） 配食（西）</p> <p>19日（木） 配食（東）</p> <p style="padding-left: 20px;">老連：3B 体操（総合センター）</p> <p>20日（金） 配食（西）</p> <p style="padding-left: 20px;">西支部民協定例会（老人福祉センター）</p> <p>26日（木） 配食（東）</p> <p style="padding-left: 20px;">東支部民協定例会（里楽）</p> <p>27日（金） 配食（西）</p>	<p>2月</p> <p>2日（木） 配食（東）</p> <p>9日（木） 配食（東）</p> <p>10日（金） 配食（西）</p> <p>16日（木） 配食（東）</p> <p style="padding-left: 20px;">老連：3B 体操（総合センター）</p> <p>17日（金） 配食（西）</p> <p>21日（火） 法律相談（里楽）</p> <p>24日（金） 配食（東）</p> <p style="padding-left: 20px;">配食（西）</p> <p style="padding-left: 20px;">合同民協定例会（里楽）</p>
--	--

今回のタイトル文字は、『集落活動センターしらいし』の松浦健吉さんに書いていただきました。  
 12月にはあったかふれあいセンター「鶴松の風」「風のさと」の皆さんがピザ焼き体験をしました。  
 ご高齢の人でも一枚ペロリと食べてしまうほど、出来立て熱々はとっても美味しく大好評でした。  
 『集落活動センターしらいし』では本格石窯で焼くピザ焼き体験ができます。**5枚以上の注文があれば予約受付可能**ということですので、お気軽にお問合せしてみてください。



<p>発行：                  社会福祉法人津野町社会福祉協議会                  〒785-0202                  高岡郡津野町姫野々431番地 1</p>	<p>TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224                  FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227                  e-mail <a href="mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp">tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp</a>                  ホームページ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">津野町社会福祉協議会</span> で検索</p>	 このQRコードを 読み込むと社協 HP を閲覧できます。
---	---	--