

あったかふれあいセンター 風のさと

かわうそ図書館ホール（9：00～16：00）

※土日祝はお休み



予定表

月	火	水	木	金
1/1日～4日 集いはお休み			5 ボードゲーム づくり <small>かるた、トランプ、オセロ、くつしたドコドコ等</small>	6 せんだん セラバンド体操 など
9 【成人の日】 お休み	10 自由に 過ごす日	11 《午前》 手芸の集い	12 自由に 過ごす日	13 せんだん セラバンド体操 など
16 室内遊び *脳トレ *折り紙 など	17 《午後》 介護用品の お話in白石 <small>別紙参照</small>	18 《午前》 手芸の集い	19 自由に 過ごす日	20 せんだん セラバンド体操 など
23 室内遊び *脳トレ *折り紙 など	24 自由に 過ごす日	25 《午前》 手芸の集い	26 自由に 過ごす日	27 せんだん セラバンド体操 など
30 室内遊び *脳トレ *折り紙 など	31 自由に 過ごす日	*感染症の状況によっては予定が変更になる 場合があります。		

☆サテライト(10:30～14:30)

火曜： 鶴松の風（旧白石小学校）

金曜： せんだん（かわうそ図書館）

問合せ先

あったかふれあいセンター(携帯)

TEL 080-2983-7804

または 津野町社会福祉協議会

