

2023年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

☆場所 津野町老人福祉センター

☆時間 9:00～16:00 ※土日祝日はお休み

回覧

月	火	水	木	金
		1 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	2 自由に過ごす日	3 自由に過ごす日
6 自由に過ごす日	7 自由に過ごす日	8 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	9 自由に過ごす日	10 自由に過ごす日
13 自由に過ごす日	14 自由に過ごす日	15 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	16 自由に過ごす日	17 自由に過ごす日
20 自由に過ごす日	21 お休み	22 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	23 コースターづくり 13:00～16:00 参加費:400円 詳しくは別紙の回覧を見てね!	24 自由に過ごす日
27 自由に過ごす日	28 星のさと運営協議会 10:00～12:00 午後:レクリエーション	29 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	30 自由に過ごす日	31 自由に過ごす日

サテライト情報 (10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)

いちょうの郷(旧郷小学校).....6日、13日、20日、27日

新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・1日、8日、15日、22日、29日

いらずのさと(船戸集会所).....2日、9日、16日、23日、30日

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯 ☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所) ☎62-2224