

2023年



あったかふれあいセンター 星のさと 活動予定表

回覧

☆場所 津野町老人福祉センター

☆時間 9:00～16:00 ※土日祝日はお休み

月	火	水	木	金
3 お休み	4 自由に過ごす日	5 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	6 自由に過ごす日	7 自由に過ごす日
10 自由に過ごす日	11 自由に過ごす日	12 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	13 自由に過ごす日	14 自由に過ごす日
17 自由に過ごす日	18 自由に過ごす日	19 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	20 自由に過ごす日	21 自由に過ごす日
24 自由に過ごす日	25 自由に過ごす日	26 午前:セラバンド体操 午後:レクリエーション	27 自由に過ごす日	28 自由に過ごす日
<p>運動器具や卓球など体を動かすこともできます。脳トレや折り紙など、やりたいことがあればスタッフまで声かけてくださいね!</p> <p>趣味の活動やルンルンバスの待ち時間など、お気軽にお越しください。</p>				



サテライト情報 (10:30～14:30 午前中 介護予防体操、午後 レクリエーション)

いちょうの郷(旧郷小学校).....10日、17日、24日

新田くつろぎ家(老人福祉センター)・・5日、12日、19日、26日

いらずのさと(船戸集会所).....6日、13日、20日、27日

お問い合わせ・連絡先

①あったかふれあいセンター携帯 ☎070-4039-1322

②津野町社会福祉協議会(西支所) ☎62-2224