

津野町
社協だより

2025.7~8

No.208



あくしゅ

目次

表題・・・葉山小学校6年生

くぼうら あやね しももと みかさ しももと しん くすのせ とうい
[あ] 久保浦 綾音 さん [く] 下元 美香沙 さん [し] 下元 心 さん [ゆ] 楠瀬 斗惟 さん

■社協会員募集	02	■障がい(児)者連合会 / 社協バス納車	06
■令和6年度事業&決算報告	03	■ちょっと寄り道 / こんにちは民協 /	
■あったかふれあいセンター	04	地活ROOM	07
■ボランティアはじめてみませんか	05	■ささえあい広場 / 行事予定	08

表紙 きれいな津野町にもんてきてもらいたい… ふるさとへの思いを込めて ～『花の45年会』清掃活動～



昭和45年生まれ、葉山地域の同級生で結成された『花の45年会』。ある日の飲み会の席でのこと。「みんなで町内のゴミ拾いをしてみんかよ」というひと言に一同が賛同し、故郷に帰省する人が増える大型連休に合わせて、年に3回清掃活動を行うことが決まりました。

今年のゴールデンウィーク出だしの4月27日(日)、グループにとって2回目となる地域清掃活動を実施。この日は16名の仲間が集まり、4つの班に分かれて作業にとりかかりました。とっておきの話題に会話を弾ませながら、まちをきれいにしていくなか、地域住民さんとの交流も生まれたそうです。体力自慢のメンバーに引っ張られ、予定を超える作業内容となりましたが、ケガや体調不良もなく無事に活動終了。笑顔あふれる充実した時間となりました。

「きれいな津野町に帰ってきてもらいたい」という思いを胸に、今後もこの活動を長く続けていきたいと、メンバーの皆さんは力強く語ってくれました。



社協会員加入のお願い

社協の活動は皆様からの会費・ご寄付によって支えられています。

津野町社会福祉協議会の活動に多くの住民・団体・法人などの皆さんが会員として参加・参画いただくことで『地域の支えあい』を実現する取り組みをしています。

【個人会員】

1口:500円

住民の皆様や個人の方をお願いしています。
※7月1日付けで地区長さんに社協会員募集のお願いをしています。

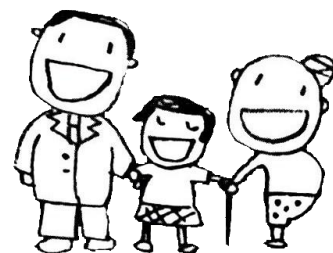
【特別会員】

1口:5,000円

会社、事業所、ボランティアグループ、福祉団体等をお願いしています。

令和6年会費総額 1,042,500円

- 個人会員:852,500円 (1,658人)
- 特別会員:190,000円 (35件)



令和6年度 社協会費を活用した主な事業

小地域福祉活動

264,963円

小地域での見守り活動を推進していくために福祉座談会や福祉委員・民生児童委員合同研修会を開催し、福祉委員の役割や活動内容の周知・共有を図りました。また、緊急時の連絡先等について聞き取りを行う福祉パトロールを実施し、対象者に「お守りカード」を配布しました。

福祉教育推進

122,068円

町内4つの小中学校が行う地域でのボランティア活動や福祉教育・文化伝承活動の取り組みに対し、助成金を交付し福祉教育を推進しました。

総合相談

152,424円

暮らしのなかの相談や困りごとを解決につなげるために弁護士相談会を年間4回実施しました。また、地域の弁護士さんを身近に感じてもらうことを目的に法律講演会を開催しました。

ふれあい配食

321,935円

住民ボランティアのご協力により、東地区では毎月4回、西地区では毎月3回を原則として、高齢者等のご自宅へ昼食のお弁当を配達しました。令和6年度は、延べ5,654食をお届けし、配達と同時にご利用者の安否や健康状態の確認を行いました。

◆皆様からお預かりした大切な会費は、この他にも地域サロン支援、社協リーフレット作製、災害ボランティアセンター事業等に活用させていただきました。



【事業実績の概要】

「住民主体の福祉のまちづくり」を基本理念に、地域住民をはじめ民生児童委員、ボランティア、関係機関等と連携しながら、地域の福祉課題に対応するさまざまな事業に取り組みました。

住民参加による地域福祉活動では、住民が主体的に福祉課題に関わり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、見守りや支え合いの活動を推進しました。また、あったかふれあいセンターや地域サロンなど、多世代が参加できる地域交流の場の運営や支援を行い、地域のつながりづくりにも寄与しました。

一方で、生活困窮者自立相談支援事業や権利擁護事業などを通じて、経済的・精神的に不安定な状況にある方への相談支援を実施し、必要な社会資源や制度への円滑なつなぎと伴走支援に努めました。

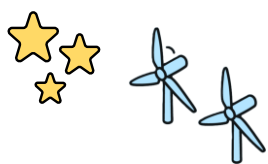
【令和6年度重点的な取り組みの評価】

1. 福祉委員活動の推進
- 「見守る・知らせる・つながる」をキーワードに福祉委員がそれぞれの地域で具体的な見守り活動を実践できるよう福祉座談会や福祉委員・民生児童委員合同研修会などを通して福祉委員の役割の周知・啓発を行いました。
- 福祉座談会の半年後に実施した振り返りでは、福祉委員と民生児童委員、地区長がつながり、住民の間で見守り意識が高まりつつある様子がうかがえました。
2. 社協発展・強化計画策定のための基盤づくり
- 令和6年度は、相談支援事業所の運営や本所の事務所移転などについて行政から提案があり、本会の今後の事業運営や組織体制について職員会や事務局検討会において検討を重ねました。行政社協連絡会等を通じて、事務局としての要望や提案を文書で回答しましたが、明確な方向性は定まっていません。
- これらの課題は、社協発展・強化計画策定における重要項目であるため、次年度以降も継続して協議を重ねていく必要があります。
3. 災害対応と危機管理体制の強化
- 介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所の事業継続計画を足掛かりとして危機管理体制の強化を図る取り組みを始めましたが、初期行動計画の検証には至りませんでした。
- また、行政との間で災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定締結に向けた話し合いを進めていく中で、災害時の支援体制を構築していく必要性を改めて実感しました。

【令和 6 年度 収支決算報告】

収入の部		支出の部	
会費収入	1,042,500 円	人件費支出	101,819,401 円
寄附金収入	2,170,000 円	事業費支出	12,106,145 円
経常経費補助金収入	52,092,879 円	事務費支出	9,300,311 円
受託金収入	36,306,280 円	就労支援事業支出	9,123,044 円
事業収入	2,502,634 円	助成金支出	1,483,488 円
介護保険事業収入	8,309,391 円	負担金支出	5,763,400 円
就労支援事業収入	9,123,044 円	事業活動によるその他の支出	21,250 円
障害福祉サービス等事業収入	26,045,633 円	固定資産取得支出	8,543,000 円
事業活動によるその他の収入	121,276 円	積立資産支出	2,173,933 円
積立資産取崩収入	8,684,480 円	その他の活動による支出	2,770,320 円
その他の活動による収入	1,934,760 円		
合計	148,332,877 円	合計	153,104,292 円

- 令和 6 年度の資金収支差額…法人本部拠点：80,173 円、就労継続支援事業所拠点：△4,851,588 円
- 令和 7 年 3 月 3 1 日現在の福祉基金積立額は、17,144,802 円です。



あったかふれあいセンター

笑顔あふれる初夏の活動報告



こいのぼり運動会

各サテライトで「こいのぼり運動会」を開催しました。

さまざまな種目で競い合い、会場は笑い声や声援が絶えず、大いに盛り上がりました。「いちょうの郷」と「新田くつろぎ家」は合同で、また「いらずのさと」では、船戸・桂・三和地区の3つのサロンが参加しての大運動会に…。久しぶりに再会した友達との会話にも花が咲き、和やかな交流のひとつとなりました。



▲ いちょうの郷 & 新田くつろぎ家



▲ いらずのさと



▲ せんだん



▲ 鶴松の風



新茶を飲んで“ホッ”としよう会 ～星のさと～

5月20日(火)から22日(木)までの3日間、「星のさと」に気軽に足を運んでいただくきっかけになればと“新茶を楽しむ会”を企画・開催しました。

期間中には、新田の宇都宮登志さんにお抹茶のお接待をしていただいたり、中央小学校の3・4年生の児童の皆さんが、新茶のお接待をしてくれました。

「やっぱり新茶はおいしいね！」という声が聞かれるなか、参加された皆さんはゆっくりとお茶やお抹茶を味わいながら、おしゃべりを楽しんでいました。お友達が来るたびに「元気やった？久しぶりやね！」と声を掛け合い、会場は温かい雰囲気に包まれました。



地域サロン訪問 ～風のさと～

「風のさと」では地域サロンにお邪魔させていただき、サロンの参加者とお話をしたり、レクリエーションのお手伝いをさせていただいています。

今年はサロンの世話人さんや地域の方々とお話できることを楽しみに、積極的にサロンへお伺いさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



ボランティア はじめてみませんか



「ボランティア」という言葉の語源は、“意志”や“自発的な行動”を意味するラテン語に由来すると言われています。

ボランティア活動始めるきっかけは人それぞれ違いますが、自身の考えによって自分にできることから気軽に始められる身近で自由な活動です。友人に誘われて、学校や会社の行事として、テレビや新聞で見かけて…と、どんな小さなことでも、「やってみたい」「やってみよう」という自分自身の気持ちを大切にするとところから、ボランティア活動は始まります。

津野町社協でも、

社協の事業をお手伝いしてくれるボランティアを募集しています。



ふれあい配食サービス

【事業内容】

75歳以上の高齢者、80歳以上の高齢者のみの世帯などに手作りのお弁当をお届けしています。

▶ お弁当の調理や配達のお手伝いをしてくれる方募集中！

あったかふれあいセンター

【事業内容】

誰もが気軽に集い心地よく過ごせる拠点と、地域での交流や活躍の場づくりをしています。

▶ 子どもの見守りや、趣味や特技をお持ちの方で集いやイベントで教えてくれる方募集中！

地域活動支援センター

【事業内容①】

障がいのある方の仲間づくりや地域交流を行っています。

▶ 一緒に調理や体験活動のお手伝いをしてくれる方募集中！

【事業内容②】

夏休みに子どもたちに楽しく過ごしてもらう「わくわくふれあいデー」を開催しています

▶ 見守りや、調理や宿題、体験活動のお手伝いをしてくれる方募集中！

社協の事業は、たくさんのボランティアさんに支えられています。

ボランティアの方々は、ご自身の生活に無理のない範囲で活動に参加されており、「地域のために何かしたい」「自分自身の成長のために」「隙間時間を活かしたい」など、その動機はさまざまです。また、社協の活動以外にも、町内にはさまざまなボランティア団体があり、地域の中で活動されています。

ボランティア活動に興味や関心のある方は、ぜひご連絡ください。

津野町社協は、皆さんの「やってみたい！」を応援します。

<連絡先>

津野町社会福祉協議会

本所 ☎ 55-2115

支所 ☎ 62-2224



津野町障がい（児）者連合会 新規会員大募集中！



津野町障がい（児）者連合会では、いっしょに活動してくれる新たな会員を募集しています。会員同士の交流やお出かけのほか、近隣市町の障がいのある方やその家族との交流事業など活動を通して楽しくつながりながら親睦を深めています。新しいなかまと出会い・つながり・交流してみませんか。

興味のある方は、ぜひ事務局までご連絡ください。

活動の様子

毎年、総会（なかまのつどい）を皮切りに連合会活動がスタートします。今年度の総会では新しくなった役場本庁舎を役場職員から丁寧に説明を受けながら見学しました。今後もバスハイク（日帰り旅行）のほか、クリスマス会や高幡地区スポーツ交流会などを予定しています。

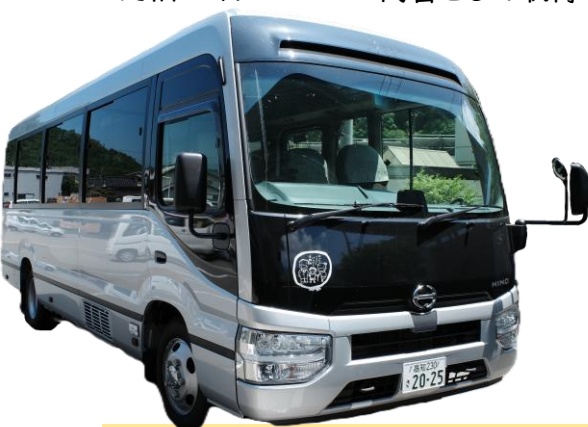


事務局：津野町社会福祉協議会 ☎ 55-2115（担当：高橋栄樹）

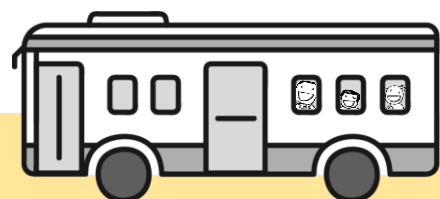
地域福祉を支える新しいマイクロバスが 津野町社協に仲間入り！

～みなさまからの善意をカタチに～

このたび、地域のみなさまから寄せられたご寄附を積み立てた「福祉基金」を活用し、新たにマイクロバスを購入いたしました。このバスは、地域福祉活動の足として長年にわたり親しまれてきた旧マイクロバスの代替として取得したものです。



車輛の確保までに少し時間がかかりましたが、これまでと同様に、本会に登録されている地域の社会福祉団体やボランティア団体のみなさまにご利用いただける体制が整いました。地域や会員のみなさま同士のつながりを深める活動の一助として、ぜひご活用ください。なお、今回のマイクロバスの購入は、多くの方々のご厚意により実現したものです。これまでにご寄附をいただきましたすべてのみなさまに、心より感謝申し上げます。



バスの利用に関するお問い合わせは、
社協本所（☎55-2115）又は支所（☎62-2224）まで



からだをほぐして元気 100 倍!!

水曜日の夜7時30分を過ぎたころ、鍵野々集会所の中で何やら動く人の姿を国道沿いから見つけました。何度か目にするその光景がずっと気になっていたの、とある水曜日、その正体を確かめるべく興味津々に突撃訪問してみました。

そこでは、音楽に合わせてリズムカルに体を動かす3B体操教室が開かれていました。先生は、藤の川にお住まいの下元安子さん。3B体操の指導者として町内で活躍されています。

教室の始まりは今から14年前、平成22年12月のこと。安子さんが3B体操の指導者資格を取得したのをきっかけに、同じ職場の方から「体が硬いので、体操を教えてほしい!」という声があがり、活動が始まりました。

最初の頃は、体操のあと2・3日は筋肉痛が続いていたそうですが、毎週続けるうちに身体も軽くなり、今ではストレス発散とリフレッシュの場となっているそうです。

この日も「間違えた〜!」「覚えてなかった!」という楽しそうな声が少し離れた駐車場まで聞こえてきました。音楽よりも笑い声が大きく響く、3B体操教室「うさぎ」。元気の秘密は、体操だけでなく、ここに集う仲間との楽しい時間にもあるようです。



こんにちは、民協です!

『第24回 高知県民生委員児童委員大会』 出席してきました!



田中陽子さん

<東部・勝登呂・永林・宇津ヶ藪地区担当>



先日、高知市の県民文化ホールにおいて、第24回高知県民生委員児童委員大会が開催され、津野町からは、私を含め9名が参加しました。大会は、濱田知事の祝辞と基調講演に始まり、続くアトラクションでは、土佐清水市のエビス平野さんと三味線姉妹さんのコラボ出演で、参加者全員にたくさんの『福』をふりまいていただきました。

講演の講師は、全国社会福祉協議会の会長、村木厚子さん。村木会長は現職時代、いわれなき罪により逮捕。164日間もの間、拘留されていました。その後、無罪の判決が下されましたが、あの冤罪がどのように語られるのか、とても興味深かったです。まず最初に語られたのは、『あの逮捕後、人は一晩にして支えられる立場になる者なのだ』と実感した事。人を支える立場であると思っていた自分が、家族・職場の同僚・弁護士などたくさんの人に支えられながら、困難を乗り越えたのだと。そして、裁判中にも、タクシーの運転手さんや偶然居合わせた飲食店のお客さんなど、たくさんの人にエールをもらったそうです。無罪判決後、職場復帰して半年が経った頃、東日本大震災がおき、震災の1か月後に被災地へ大臣の“お付き”として視察に行ったそうです。そこでも、自分たちが避難所生活で大変なはずなのに、皆、村木会長に『頑張って!』と声をかけられたそうです。こちらが励ます立場なのに、逆に励まされたそうで、それを後に、ある方から『被災者も村木会長を励ます立場になることが出来て良かった』と言われたそうです。このように、村木会長は自分の体験を仕事に活かし、活躍されています。村木会長の講演はやさしい口調で、時にはユーモアも交えながらお話しされました。また、福祉の方向性のお話しもされ、最後は私たち民生児童委員に『一緒に頑張りましょう!』とエールをくださり、村木会長の思いを胸に会場を後にしました。(記事:民生児童委員 田中陽子)

地活Room

月1回「わきあいあい広場」を開催しています!

地域活動支援センターでは、「わきあいあい広場(通称“わきあい”)」を月1回開催しています。内容は日によって変わりますが、利用者さんとボランティアさんで、お出かけをしたりレクリエーションや料理などを一緒に楽しんだりしています。(地域活動支援センターに登録している方が参加可能です。)

先日、高知市にある「障がい者スポーツセンター」で3種類のスポーツ体験をしました。特に足の運びと体重負荷のトレーニングとして開発された“フレームランナー”は大人気で、交代の時間になると名残惜しくなるほど楽しんでいました。色んなスポーツに出会い、楽しい1日となりました。

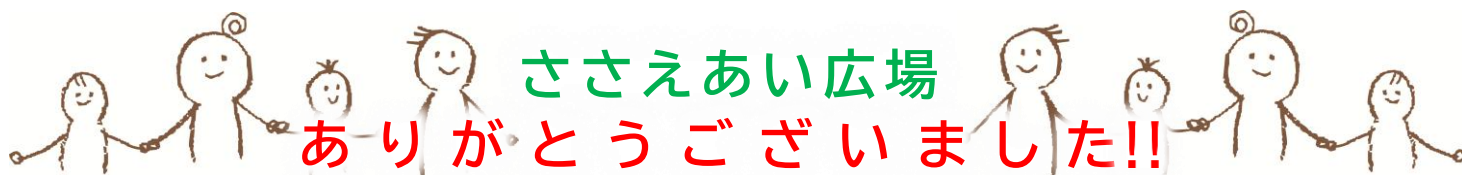
【お知らせ】

「わきあいあい広場」に興味のある方は社会福祉協議会(担当者:吉門)までご連絡ください。



<担当:吉門>





～ふれあい配食 食材提供～

- | | | |
|--|----------------------|------------------|
| ★川西 順子 様 <ウド・玉ねぎ> | ★高橋 増江 様 <キャベツ> | ★徳弘 八重子 様 <ピーマン> |
| ★古味 千鶴 様 <ブロッコリー> | ★井関 正子 様 <キャベツ> | ★岡村 ツル子 様 <大葉> |
| ★西田 ヨシノ 様 <じゃがいも> | ★下元 英子 様 <パセリ> | ★中山 雄一郎 様 <レタス> |
| ★上田 喜美子 様 <サニーレタス・小松菜・じゃがいも> | ★佐竹 豊恵 様 <サラダ菜・イタドリ> | |
| ★集落活動センターふなと 様 <うまい菜> | | |
| ★匿名希望(7名) 様 <サニーレタス・イタドリ・タケノコ・しいたけ・玉ねぎ・ピーマン・ごま・レタス・梅干し・人参・モロッコ豆> | | |



～古切手・使用済みテレホンカード～

- | | | | |
|----------|----------|----------|-------------|
| ★竹崎 岩子 様 | ★川田 民子 様 | ★高橋 みち 様 | ★大崎 文彦 様 |
| ★岡林 美貴 様 | ★西起組 様 | ★津野町役場 様 | ★匿名希望(1名) 様 |

7 July

- 1日(火) ◆わきあいあい広場ミニ(かわうそ館)
- 2日(水) ◆福祉パトロール[葉山上地区]
- 3日(木) ◆配食(東)
◆地活Room(老人福祉センター)
- 4日(金) ◆福祉パトロール[中央地区]
- 7日(月) ◆福祉パトロール[葉山下地区]
- 8日(火) ◆地活Room(老人福祉センター)
- 10日(木) ◆配食(東)
◆わきあいあい広場(しらいし)
- 11日(金) ◆配食(西)
◆わきあいあい広場ミニ(老人福祉センター)
- 13日(日) ◆福祉パトロール[郷地区]
- 15日(火) ◆わきあいあい広場ミニ(かわうそ館)
- 17日(木) ◆配食(東)
◆わきあいあい広場ミニ(老人福祉センター)
- 18日(金) ◆配食(西)
◆西支部民協定例会(老人福祉センター)
- 22日(火) ◆わくふれ事前学習会(かわうそ館)
- 24日(木) ◆配食(東)
◆東支部民協定例会(里楽)
- 25日(金) ◆配食(西)
◆わくわくふれあいデー①(西庁)
- 29日(火) ◆わくわくふれあいデー②(西庁)
- 30日(水) ◆わくわくふれあいデー③(承葉塾)
- 31日(木) ◆わくわくふれあいデー④(承葉塾)

8 August

- 1日(金) ◆わくわくふれあいデー⑤(里楽)
- 6日(水) ◆わくわくふれあいデー⑥(里楽)
- 7日(木) ◆配食(東)
- 8日(金) ◆配食(西)
◆わくわくふれあいデー⑦(しらいし)
- 12日(月) ◆わくわくふれあいデー⑧(里楽)
- 14日(木) ◆配食(東)
- 15日(金) ◆配食(西)
- 18日(月) ◆わくわくふれあいデー⑨(里楽)
- 19日(火) ◆弁護士相談会(里楽)
◆わくわくふれあいデー⑩(里楽)
- 21日(木) ◆配食(東)
- 22日(金) ◆配食(西)
◆わくわくふれあいデー⑪(里楽)
- 25日(月) ◆わくわくふれあいデー⑫(里楽)
- 26日(火) ◆管内民協ブロック研修会(四万十町)
- 27日(水) ◆わくわくふれあいデー⑬(里楽)
- 28日(木) ◆配食(東)
◆合同民協定例会(役場本庁)



社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

住 所	〒785-0202 高知県高岡郡津野町姫野々431-1		
T E L	本所：0889-55-2115	西支所：0889-62-2224	
F A X	本所：0889-55-2119	西支所：0889-62-2227	
E-mail	tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp		

津野町協 検索

または

▼QRコード読み取り

