

社協だより

あくしゅ

2016年(平成28年)11月

No.141



知恵と活動をつないでいきます～地域福祉活動計画～

高齢化、少子化、過疎化・・・でも、宝がたくさんある。伝統、人を思いやる心、助け合い、地域に根差した活動・・・。これまでの活動を評価し、見直し、今に合うカタチをみんなの力で目指すのが、地域福祉活動計画です。サロンのお世話人さん、災害ボランティアセンター運営会議、地域でのふくし連絡会などで生活と活動の実態、アイデアを伺っています。



津野町社会福祉協議会

明るく！元気に！

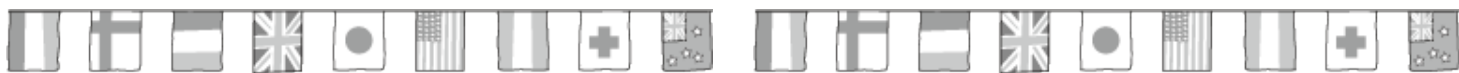
高幡地区 障がい者運動会

十月四日（火）高幡地区の障がい者運動会が町の協力も得て、真新しい津野町の葉山運動公園総合センター体育館で開催されました。

須崎市、四万十町、中土佐町、橋原町、津野町からの約百名の選手は、三十名のボランティアの方々のご協力をいただきながら、十種の競技を楽しみました。

昼休みには、「3B体操」の方々が見事な演技を披露してくださり、奥四万十博などで多忙な「しんじょう君」も応援に駆け付けてくれました。

津野町チームは、他に負けない元気な応援を評価され、「応援賞」をいただきました。



パワー炸裂！一致団結！

高幡地区 老人体育大会

十月二十一日（金）、高幡地区（橋原町・中土佐町・四万十町・津野町）第41回老人体育大会が中土佐町スポーツ文化センターで250人を超える老人クラブ会員の参加のもと開催されました。

「ストーリーリレー」、「まめ拾い」、「富くじ」、「縄な」などに笑顔を絶やさずプレーする反面、勝利に向かって心をひとつに真剣に競技をする姿は、少年・少女のような純粋さを垣間見ることができました。

チーム一丸となって戦ったかきもあり、8チーム中、津野町Bチームは準優勝、Aチームは3位の成績を収めることができました。

両チームとも、「来年こそは優勝しよう」と誓いを新たに笑顔で体育館を後にしました。



高知フードドライブキャンペーン

～あなたの食品で救われる方がいます～



食べる物に困っている方に、善意の食品をご提供ください。

フードドライブは、家庭での食べきれない食品や食べられるのに廃棄対象となった食品などを地域住民の皆様や企業等から寄付していただき、生活に困窮する方へ提供することで、困っている方々の生活基盤を支える活動の一つです。



寄付していただきたい食品

- ・ 穀類（お米、麺類、小麦等）
- ・ 保存食品（缶詰、瓶詰等）
- ・ インスタント食品
- ・ レトルト食品
- ・ 調味料各種、食用油
- ・ 飲料（ジュース、コーヒー、茶等）
- ・ ふりかけ、お茶漬け、のり
- ・ ギフトパック（お歳暮、お中元等）

津野町社会福祉協議会では、このキャンペーンに賛同し、本所、支所の窓口を受け入れ箱を設置しています。
ご協力よろしくお願いいたします。

歳末たすけあい”もち米” ご寄付をお願いします！

11月27日（日） 産業祭・健康ふくし展において社協では歳末たすけあい運動の一環として“手作りもち”の販売を行います。善意の結晶「ふくし餅」を販売するため、少量でも結構ですので、もち米の提供のご協力をよろしくお願いいたします。

お餅の売り上げは一人暮らし高齢者等のお宅にお届けする年末おせち料理の材料代とさせていただきます。



連絡先：津野町社会福祉協議会

本所（里楽内） ☎ 55-2115

西支所（西庁舎内） ☎ 62-2355

日赤社資

ありがとうございました

上井田 地区

ご寄附のお礼

四国修道館空手連盟様より、このほど葉山運動公園総合センターで行われた修道館50周年記念空手道選手権大会の実施に寄せて、社会福祉協議会にご寄附をいただきました。社会福祉活動につながるよう活用させていただきます。誠にありがとうございました。

= ご加入ありがとうございました♪ =

平成28年度も地区長さん、班長さん、そして住民の皆様、また町内の企業や各種団体のご理解とご協力により、多くの皆様に津野町社協の会員になっていただきました。

この会費は、津野町の地域福祉を推進していくための貴重な資金として大切に使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

10月20日現在の個人会員加入状況は次のとおりです。

★個人会費_会員数:1,787人(1,817口) 908,500円

| | | | | | | | | |
|-------|--------|---|-------|--------|---|-------|--------|---|
| *東部 | 9,500 | 円 | *赤木 | 1,000 | 円 | *上桑ヶ市 | 6,000 | 円 |
| *勝登呂 | 11,000 | 円 | *桑の川中 | 9,000 | 円 | *岩土 | 3,500 | 円 |
| *永林 | 28,500 | 円 | *桑の川上 | 4,000 | 円 | *桂 | 5,500 | 円 |
| *宇津ヶ藪 | 15,500 | 円 | *船野 | 4,000 | 円 | *船戸町 | 32,000 | 円 |
| *三間川 | 18,500 | 円 | *梶足 | 11,000 | 円 | *船戸奈路 | 8,500 | 円 |
| *樺の川 | 13,500 | 円 | *舞の川 | 14,500 | 円 | *中村 | 8,500 | 円 |
| *西谷 | 24,500 | 円 | *栗の木 | 19,500 | 円 | *西の川 | 6,500 | 円 |
| *山崎 | 9,500 | 円 | *東倉川 | 4,500 | 円 | *烏出川 | 9,500 | 円 |
| *下元榎谷 | 11,000 | 円 | *藤の川 | 15,500 | 円 | *力石 | 17,000 | 円 |
| *橋本新町 | 12,000 | 円 | *大野 | 17,000 | 円 | *新田 | 33,000 | 円 |
| *中町 | 28,500 | 円 | *鍵野々 | 10,000 | 円 | *保井川 | 6,500 | 円 |
| *東林 | 10,500 | 円 | *東黒川 | 8,000 | 円 | *下野 | 9,000 | 円 |
| *姫上 | 30,000 | 円 | *西黒川 | 19,500 | 円 | *古味口 | 13,500 | 円 |
| *上井田 | 11,500 | 円 | *白河瀬 | 7,500 | 円 | *上古味口 | 1,000 | 円 |
| *久保川 | 21,500 | 円 | *石指 | 17,000 | 円 | *旧宮 | 7,000 | 円 |
| *本村 | 9,500 | 円 | *楠木山 | 7,000 | 円 | *郷内 | 7,500 | 円 |
| *日比原 | 11,500 | 円 | *本成 | 5,000 | 円 | *枝ヶ谷 | 1,000 | 円 |
| *久保 | 3,000 | 円 | *日浦 | 2,000 | 円 | *口目ヶ市 | 11,000 | 円 |
| *札場 | 4,000 | 円 | *大谷 | 15,500 | 円 | *北川 | 40,000 | 円 |
| *王子 | 16,000 | 円 | *大川 | 8,000 | 円 | *大古味 | 2,500 | 円 |
| *石神成 | 7,500 | 円 | *仲野 | 8,000 | 円 | *宮谷 | 20,500 | 円 |
| *正尺 | 8,000 | 円 | *中谷 | 9,000 | 円 | *木桑 | 9,500 | 円 |
| *貝の川 | 16,500 | 円 | *駄場 | 13,500 | 円 | *高野 | 23,500 | 円 |
| *川の内 | 1,000 | 円 | *桃の木 | 6,500 | 円 | *その他 | 1,000 | 円 |
| *床鍋 | 12,500 | 円 | *竹の谷 | 2,000 | 円 | | | |
| | | | *二ツ家 | 10,500 | 円 | | | |
| | | | *重谷 | 15,500 | 円 | | | |
| | | | *大西 | 15,500 | 円 | | | |



入れ違いで会費をご持参いただいた場合は、翌月号に掲載させていただきますので、ご了承お願いいたします。

特別会員

ご加入いただきました

みさや 様

社協会費は、次の活動のために使わせていただいています

- ★ふれあい配食サービス
- ★福祉教育ボランティア推進
- ★災害ボランティア活動

- ★福祉パトロール
- ★地域サロン

- ★あくしゅ
- ★福祉委員活動

みんなのひろば



ありがとうございました！

～ ふれあい弁当の材料提供 ～

- *そうめん……………又川 秋美 様 (北川)
- *なす……………谷添千代子 様 (保井川)
- *なす……………古味 千鶴 様 (船戸奈路)
- *米……………戸田 佳 様 (船戸町)
- *りゅうきゅう……………竹崎 静尾 様 (北川)
- *冬瓜・かぼちゃ……………中越 圭尾 様 (宮谷)
- *里芋……………岩崎美穂子 様 (船戸)
- *りゅうきゅう……………谷添寿美子 様 (保井川)
- *りゅうきゅう……………村田三喜子 様 (北川)
- *ぶどう……………上田喜美子 様 (北川)
- *かぼちゃ……………今橋 政子 様 (東林)

- *じゃがいも・たけのこ……………片岡佐代子 様 (北川)
- *きゅうり・むき栗・ピーマン・りゅうきゅう・米
……………匿名 (6名) 様



11月ふれあい配食 お品書き

東地区

十一月四日 (金)

- ・もやしと豚肉の生姜焼き
(もやし、豚肉、生姜)
- ・じゃがいもの煮物
(じゃがいも、糸こんにゃく、人参、玉ねぎ、ベーコン)
- ・ひじきの白和え
(ひじき、豆腐、人参)

十一月十日 (木)

- ・鶏肉の南蛮漬け
(鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、人参)
- ・大根の煮物
(大根、しいたけ、天ぷら)
- ・ポテトサラダ
(じゃがいも、きゅうり、玉ねぎ、人参)

十一月十七日 (木)

- ・和風ハンバーグ
(鶏肉、豆腐、人参、玉ねぎ)
- ・高野豆腐の煮物
(高野豆腐、椎茸、こんにゃく、人参)
- ・春雨の酢物
(春雨、きゅうり、卵、ハム)

十一月二十四日 (木)

- ・鶏のから揚げ
(鶏肉)
- ・里芋の煮物
(里芋、人参、昆布、天ぷら)
- ・大根サラダ
(大根、カニカマ、きゅうり)

西地区

十一月十一日 (金)

- ・ささ身と梅肉のパン粉焼き
(ささ身、梅、しそ)
- ・里芋の桜えび炒め
(里芋、桜えび)
- ・青菜とちくわのさっと煮
(青菜、ちくわ)

十一月十八日 (金)

- ・鮭のちゃんちゃん焼き
(鮭、しめじ、キャベツ)
- ・大根の梅ドレッシング和え
(大根、梅)
- ・チャーテのきんぴら
(チャーテ、人参、ごぼう)

十一月二十五日 (金)

- ・豚肉と花ニラの中華炒め
(豚肉、花ニラ、もやし)
- ・白菜のサラダ
(白菜、コーン)
- ・さつま芋の甘露煮
(さつま芋)





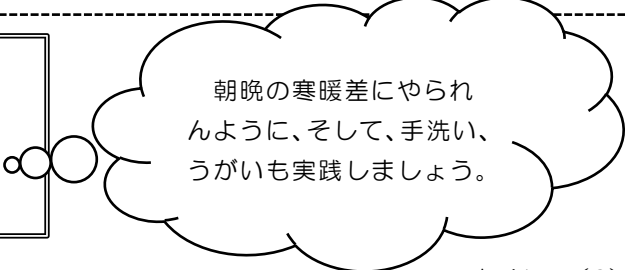
ふれあいカレンダー

| 日 | 曜 | 行 事 ・ 会 議 | ふれあい 配食サービス |
|----|---|---|----------------|
| 1 | 火 | | |
| 2 | 水 | *老人クラブリーダー養成講座(橋原町) | |
| 3 | 木 | <文化の日> | |
| 4 | 金 | | ★東地区★ |
| 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | *高幡地区赤十字奉仕団研修会(中土佐町) | |
| 9 | 水 | | |
| 10 | 木 | *高幡地区老人芸能大会(四万十町) | ★東地区★ |
| 11 | 金 | | ☆西地区☆ |
| 12 | 土 | *高幡地区ボランティア交流会(須崎市) | |
| 13 | 日 | | |
| 14 | 月 | | |
| 15 | 火 | *高知県社会福祉大会(高知市) *わきあいミニ(福祉交流センター) | |
| 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | *高知県老人クラブ大会(高知市) | ★東地区★ |
| 18 | 金 | *民協西支部定例会(福祉交流センター) *ひまわりの会親睦旅行 | ☆西地区☆ |
| 19 | 土 | | |
| 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | *シルバー介護士会_在宅訪問 | |
| 22 | 火 | *わきあいミニ(里楽) | |
| 23 | 水 | <勤労感謝の日> | |
| 24 | 木 | *東支部民協定例会(里楽) *高幡地区老人クラブグラウンドゴルフ大会(葉山運動公園) | ★東地区★ |
| 25 | 金 | | ☆西地区☆ |
| 26 | 土 | | |
| 27 | 日 | *産業祭・健康ふくし展(葉山運動公園) | |
| 28 | 月 | | |
| 29 | 火 | | |
| 30 | 水 | *わきあいあい広場(里楽) | |

～きてね! あったかふれあいセンター～

- *いちょうの郷(奥四万十の郷) → [月] 7日・14日・21日・28日
- *鶴松の風(しらいしの里 憩) → [火] 1日・8日・15日・22日・29日
- *新田くつろぎ家(老人福祉センター) → [水] 2日・9日・16日・30日
- *いらすのさと(船戸多目的集会所) → [木] 10日・17日・24日
- *せんだん(かわうそ館) → [金] 4日・11日・18日・25日

発行：社会福祉法人津野町社会福祉協議会
 〒785-0202 高岡郡津野町姫野々431番地1
 TEL 55-2115 FAX 55-2119
 e-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp



朝晩の寒暖差にやられ
 んように、そして、手洗い、
 うがいも実践しましょう。