

あったかふれあいセンター通信 5月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
1	2	3	4	5
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操			
室内レク等	室内レク等			
8	9	10	11	12
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 室内レク等
15	16	17	18	19
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	ドレミファ家族 歌謡ショー	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	
22	23	24	25	26
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等
29	30	31		
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		
室内レク等		セラバンド かみかみ体操		

屋根より高い
鯉のぼり♪



問い合わせ・連絡先
あったか専用携帯電話 ☎080-2983-7804
津野町社会福祉協議会 ☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好