

あったかふれあいセンター通信 10月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらすのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	福祉交流センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
2	3	4	5	6
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 室内レク等
9	10	11	12	13
	体力測定	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
	室内レク等	セラバンド かみかみ体操	ドレミファ家族 歌謡ショー	
16	17	18	19	20
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
23	24	25	26	27
体力測定	セラバンド かみかみ体操	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等		セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等
30	31			
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会			
室内レク等	室内レク等			

忘れないでね・水分補給！



問い合わせ・連絡先

あったか専用携帯電話
津野町社会福祉協議会

☎080-2983-7804
☎55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好