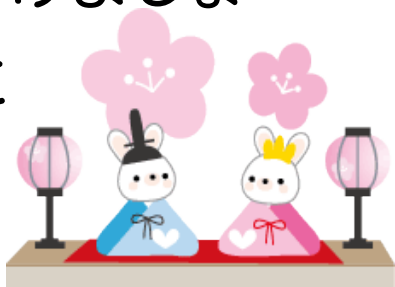


あったかふれあいセンター通信 3月

月	火	水	木	金
いちょうの郷	鶴松の風	新田くつろぎ家	いらずのさと	せんだん
奥四万十の郷	しらいしの里 憩	老人福祉センター	船戸多目的集会所	かわうそ館
			1	2
			室内レク等	転倒予防教室 (歩く力の測定)
			セラバンド かみかみ体操	
5	6	7	8	9
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等		転倒予防教室 (セラバンド等)
室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	図書のお話会 セラバンド かみかみ体操	ドレミファ家族 歌謡ショー
12	13	14	15	16
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	転倒予防教室 (セラバンド等)
食事会 室内レク等	DVD鑑賞	セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	食事会&誕生日会 室内レク等
19	20	21	22	23
セラバンド かみかみ体操 図書のお話会	セラバンド かみかみ体操		室内レク等	転倒予防教室 (セラバンド等)
室内レク等			誕生日会 セラバンド かみかみ体操	図書のお話会 室内レク等
26	27	28	29	30
セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操 誕生日会	室内レク等	室内レク等	セラバンド かみかみ体操
室内レク等	室内レク等	誕生日会 セラバンド かみかみ体操	セラバンド かみかみ体操	室内レク等

あかりをつけましょ  
ぼんぼりに



問い合わせ・連絡先  
あったか専用携帯電話 080-2983-7804  
津野町社会福祉協議会 55-2115

担当：松岡公子・西森順子・高橋 好